

# EMDR:N KÄYTTÖ AKUUTEISSA KRIISITILANTEISSA

## AJANKOHTA

2.-3.2. 2018

Perjantai 2.2. 2018 klo 9.00-17.00 & Lauantai 3.2. 2018 klo 9.00-15.00

## PAIKKA

Oulu, Rauhala, Mannenkatu 4

## KOULUTTAJAT

Psykiatri Markus Heinimaa ja Psykologi Nina Lyytinen.

## KOULUTUKSEN SISÄLLÖSTÄ

Tässä koulutuksessa esittelemme EMDR-menetelmästä kehitettyjä työskentelytapoja, joka sopivat erityisesti akuutteihin kriisi- ja katastrofitilanteisiin ja joita voi hyvin soveltaa myös moniin muihin tilanteisiin. EMDR R-TEP (akuutti-vaihe toimintamalli) ja G-TEP (ryhmämuotoinen akuuttivaiheen toimintamalli) menetelmien käyttöä on tutkittu kontrolloiduissa tutkimusasetelmissä mm. Syyrian pakolaisten kanssa, jossa niistä on saatu lupaavia tuloksia. Tässä koulutuksessa perehdytään sekä R-TEP- että G-TEP -toimintamallien teoreettiseen perustaan ja käytännön toteuttamiseen sekä harjoitellaan konkreettisesti toimintamallien käyttöä.

R-TEP (Recent Traumatic Episode Protocol) on psykologi Elan Shapiron kehittämä akuuttivaiheen yksilöterapeuttiseen hoitoon tarkoitettu EMDR-sovellus, jonka erityispiirre on hoidon kohteena olevan traumaepisodin ulottaminen traumatapahtuman alusta aina hoitotilanteeseen saakka.

G-TEP taas on R-TEP:in pohjalta kehitetty ryhmämuotoiseen traumaattisen episodin hoitoon soveltuva hoitomenetelmä, jossa työskentely tapahtuu yksilöllisesti osallistujien käyttämän työskentelyarkin avulla. Työskentelyarkki helpottaa huomion keskittämistä nykyhetkeen, auttaa huomion palauttamista

turvapaikkamielikuvaan ja mahdollistaa yksilöllisen työskentelyn osana ryhmätilannetta.

Koulutukseen osallistuminen edellyttää vähintään EMDR I -koulutuksen suorittamisen.

## **TIETOA KOULUTTAJISTA**

**Markus Heinimaa** LT, FK, on psykiatri, perheterapiakouluttaja sekä EMDR-terapeutti ja fasilitaattori. Tällä hetkellä hän toimii yksityislääkärinä ja kliinisenä opettajana Turun yliopiston psykiatrian klinikassa. Heinimaa on Suomen EMDR-yhdistyksen puheenjohtaja ja hän toimii aktiivisesti alan kansallisessa ja kansainvälisessä yhteistoiminnassa.

**Nina Lyytinen** on psykologi ja EMDR-terapeutti. Tällä hetkellä hän toimii työterveyspsykologina. Lyytinen on Suomen EMDR-yhdistyksen ja Psykologi-liiton kriisi –ja traumapsykologian ammatillisen työryhmän sihteeri. Lisäksi hän on työskennellyt vuodesta 2008 vapaaehtoistyöntekijänä Psykologien Sosiaalisen Vastuun (PSV) hankkeissa. Lyytisen hanketyö painottuu tällä hetkellä palestiinalaispakolaisten kanssa työskentelevien sosiaalityöntekijöiden ja perheneuvolatyöntekijöiden työhyvinvoinnin tukemiseen. Nina on vierailut vuosittain Libanonin pakolaisleireissä vuodesta 2008.

Koulutuksen järjestäjänä toimii Suomen EMDR-yhdistyksen Oulun paikallisosasto

## **KOULUTUKSEN HINTA**

230 € EMDR-yhdistyksen jäsenille

270 € ei-jäsenille

sisältää aamu- ja iltapäiväkahvit sekä buffet lounaan molempina päivinä

## **ILMOITTAUTUMINEN**

22.12.2017 mennessä, [jari.vainio@pp1.inet.fi](mailto:jari.vainio@pp1.inet.fi)