

Suomen EMDR -yhdistys ry, Finlands EMDR -förening rf järjestää koulutuksen



## EMDR pelko-oireisten häiriöiden ja kompleksisen traumatisaation hoidossa

### Kouluttaja:

Ad Jongh on hollantilainen psykoterapian professori ja EMDR kouluttaja, joka on tullut tunnetuksi aktiivisena EMDR menetelmään liittyvien hoitokäytäntöjen kehittäjänä ja tutkijana. Tässä koulutuksessa hän käsittelee pelko-oireisten häiriöiden hoitoa flashforward-käsitteen puitteissa sekä kompleksisen traumatisaation Hollannissa aktiivisessa käytössä olevaa intensiivisen hoidon mallia.

**Ajankohta:** 16.-17.6.2017

**Paikka:** HTC Helsinki Tammasaarekatu 1-5, rak. Pinta, auditorio Kolumbus

**Ohjelma:** Perjantai 16.6. klo 8.30 – 17.00 Fears, Phobias and Flashforwards

Lauantai 17.6. klo 8.30 -16.30 Treatment of complex trauma

Koulutus on tarkoitettu kaikille EMDR-terapeuteille sekä EMDR-terapian mahdollisuuksista kiinnostuneille psykiatreille, psykologeille tai psykoterapeuteille

**Koulutuksen hinta:** Hinta on EMDR-yhdistyksen jäsenille 280 € koko koulutus tai 180 € vain perjantai. Ei-jäsenille hinta on 380 € koko koulutus tai 280 € vain perjantai. **Lauantain koulutuspäivään ei voi erikseen osallistua. Ei mahdollisuutta sähköiseen laskutukseen.** - Kahvitarjoilu sisältyy hintaan.

**Sitovat ilmoittautumiset 16.5.2017 mennessä** yhdistyksen sähköpostiosoitteeseen [emdrsuomi@gmail.com](mailto:emdrsuomi@gmail.com)

Ilmoittautumisajan päättymisen **16.5.2017 jälkeen** tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50% hinnasta ja viikkoa ennen koulutuksen alkua koko maksu.

Koulutuskieli on englanti ja koulutuksessa on tulkkaus suomeksi, tulkkina Kimmo Absetz.

## **Pelkojen ja muiden ahdistuneisuuteen liittyvien häiriöiden hoito EMDR:llä**

Viime vuosina olemme oppineet erittäin paljon uutta siitä miten EMDR:ää tulisi käyttää, jotta saataisiin parhaat tulokset häiritsevien muistojen ja psyykkisten kokemusten käsittelyssä. Nämä taas ovat keskeisessä asemassa asiakkaan pelkojen synnyssä ja jatkumisessa.

Tämä esitys keskittyy EMDR:ään pelkojen, spesifisten fobioiden ja muiden ahdistuneisuuteen liittyvien psykiatristen häiriöiden hoidossa. Osallistujat oppivat käsitteellistämään potilastapauksia sen suhteen, miten EMDR:ää tulisi käyttää toimivana hoidon välineenä, sekä käyttämään *'flashforward'* strategiaa, joka on varsin uusi lähestymistapa ennakoivan ahdistuneisuuden hoitoon. Esityksen sisältöä havainnollistetaan hoitotapahtumista tehdyillä videonauhoitteilla, joissa EMDR:ään käytetään monenlaisilla asiakkaila.

Lisänformaatiota on ladattavissa seuraavasta nettiosoitteesta:

<http://psycho-trauma.nl/praktische-info/downloadpaginas/emdr-with-fears-and-phobias/>

## **EMDR:n käyttö kompleksisessa traumaperäisessä stressihäiriössä. Se voi olla vähemmän monimutkaista kuin ajattelet**

Kompleksinen PTSD on vaikeaan PTSD:n muotoon viittaava termi, ja häiriöön sisältyy oireita, jotka kuvaavat vaikeuksia tunne-elämän säätelyssä ja vuorovaikutussuhteissa, muutoksia tarkkaavaisuudessa ja tietoisuudentiloissa, negatiivisesti värittyneitä uskomusjärjestelmiä sekä somatisaatiota. Ajankohtaisesti kompleksisen PTSD:n hoitolinjoista käydään aktiivista keskustelua. Toisaalta hoitosuositukset suosittelevat kompleksisesta PTSD:stä kärsivien aikuisten hoitoon vaiheittaista hoitomallia, joka tarkoittaa sitä, että näiden potilaiden traumakokemusten hoitoa tulisi edeltää vakauttavan hoidon jakso; vakauttavan hoidon sisältönä on itsesäätelyn ongelmien vähentäminen

ja tunne-elämään liittyvien, sosiaalisten ja psyykkisten taitojen edistäminen. Toisaalta on lisääntyvästi tutkimustietoa, jonka mukaan yleinen suositus trauma-fokusoiduista hoidoista PTSD:n ensisijaisena hoitona pätee myös kompleksisesta PTSD:stä kärsivien henkilöiden kohdalla.

On selvää, että käytännön kliinisen työn näkökulmasta kompleksisesta PTSD:stä kärsivien potilaiden hoitoon liittyy merkittäviä haasteita: monet heistä pelkäävät tunteittensa kohtaamista; esiintyy voimakkaita abreaktioita; dissosiaatiota, joka rajoittaa traumaattisten muistojen tavoittamista hoitotilanteessa; SUD tasot eivät laske; tai esiintyy tiedollisia vääristymiä, kuten syyllisyyteen liittyviä, jotka eivät muutu.

Tämän koulutustapahtuman tavoitteena on tarjota yleiskuva siitä, mitä tällä hetkellä tiedämme kompleksisesta PTSD:stä, ja esitellä useita näyttöön perustuvia EMDR:ää käyttäviä trauma-fokusoituja hoitostrategioita kompleksisesta traumatisaatiosta kärsiville potilaille. Tämän ohella puhutaan tämän tyyppisiin hoitoihin liittyvistä vaikeuksista, sekä näiden vaikeuksien kohtaamisessa auttavista tekniikoista. Esityksen sisältöä havainnollistetaan hoitotapahtumista tehdyillä videonauhointeilla, joissa EMDR:ään käytetään monenlaisilla asiakkailla.

## **2. Oppimistavoitteet**

- Omata ajankohtainen tieto kompleksisesta Traumaperäisestä stressihäiriöstä (PTSD)
- Kyetä käyttämään näyttöön perustuvia, trauma-fokusoituja hoitostrategioita kompleksisille potilaille EMDR:ää hyväksi käyttäen (vain EMDR terapeutit)
- Kyetä käsittelemään abreaktioita, jumiutumista ja dissositaatioita kompleksisesta PTSD:stä kärsivillä potilailla

## **3. Luennoitsijasta**

Ad de Jongh, Ph.D., on kliininen psykologi ja ahdistuneisuus- ja käytöshäiriöiden professori Amsterdamin yliopistossa. Lisäksi hän on psykologian kunniaprofessori sekä Salfordin yliopiston Terveystieteiden koulussa (Manchester), että Worcesterin yliopiston Terveys ja yhteiskunta -instituutissa, molemmat Englannissa. Vuodesta 2015 Ad de Jongh on ollut mukana perustamassa Bilthoveniin Psykotrauman asiantuntijakeskusta (PSYTREC), joka on lyhyttä ja erittäin intensiivistä kompleksin PTSD:n hoito-ohjelmaa järjestävä mielenterveyslaitos, ja hän kuuluu laitoksen johtoryhmään. Hän on EMDR European hyväksymä EMDR kouluttaja, Hollannin

EMDR yhdistyksen (VEN) hallituksen jäsen, ja EMDR Europan johtokunnan jäsen. Hänen erikoisalansa on ahdistuneisuushäiriöiden hoito, ja hän on ollut mukana näyttöön perustuvien hoitomenetelmien tehokkuustutkimuksissa monissa eri potilasryhmissä, mm. traumatisoituneilla lapsilla, älyllisesti kehitysvammaisilla sekä muissa vaikeissa psykiatrisissa häiriöissä, mukaan lukien psykoosit. Hän on julkaissut yli 300 tieteellistä artikkelia tai kirjan lukua sekä kuusi kirjaa eri osaamisalueiltaan.

#### **4. Kirjallisuutta**

- De Jongh, A., Resick, P.A., Zoellner, L.A, van Minnen, A., Lee, C.W., Monson, C.M., Foa, E.B., Wheeler, K., Ten Broeke, E., Feeny, N., Rauch, S.A.M., Chard, K., Mueser, K.T., Sloan, D.M., van der Gaag, M., Rothbaum, B.O., Neuner, F., De Roos, C., Hehenkamp, L.M.J., Rosner, R, Bicanic, I.A.E. (2016). A critical analysis of the current treatment guidelines for complex PTSD in adults. *Depression and Anxiety*, 33, 59–369. DOI 10.1002/da.22469
- Bongaerts, H., Van Minnen, De Jongh, A. (in press). Intensive EMDR to treat PTSD patients with severe comorbidity: A case series. *Journal of EMDR Practice and Research*.