

Sisältö: Lasten ja nuorten traumatisoitumiseen vaikuttaa usein huoltajien tapa olla suhteessa ja tapa reagoida kuormittavissa tilanteissa. Kiintymyssuhdevauriot vaurioittavat suhdetta ja niistä toipuminen voi olla vaikeaa. Traumamat voivat juontua huoltajien omassa kiintymyssuhteessa ilmenevistä vääränlaisista tai haitallisista toimintamalleista. Kiintymyssuhdetraumojen ja -vaurioiden hoito on usein pitkäkestoista. Koulutuksessa näytetään videolla kouluttajien työskentelyä kiintymyssuhteiden korjaamiseen tähtäävästä EMDR-terapiasta yhdistettynä leikkiterapeuttisiin elementteihin. Lisäksi esitellään leikkiterapiapohjaisia dissosiaatiointerventioita, traumatisoituneiden lasten, nuorten ja heidän vanhempinsa ja huoltajiensa haasteisiin.

Koulutuksessa opit:

- tapausjäsenystä, dissosiaation arviointia
- Gestalt-terapiasta vaikutteita saaneet valmisteluvaiheen interventiot, kiintymyssuhdepohjaiset terapeuttiset väliintulot (attachment interweaves)
- kuinka huoltajat otetaan mukaan korjaamaan kiintymyssuhdevaurioita
- kuinka yhdistät näitä menetelmiä jo osaamaasi 8-vaiheiseen EMDR-terapiatyöskentelyysi lasten ja nuorten kanssa
- workshop sisältää videoklippejä, transkriptejä ja mahdollisuuden harjoitella interventioita käytännössä

Tavoitteet:

- vanhempien kiintymyssuhdehistorian kartoittaminen, jotta voidaan arvioida heidän varhaisia kiintymyssuhdevaurioitaan ja niiden vaikutusta vanhemmuuteen
- lapsen ja nuoren kiintymyssuhdehistorian ja kiintymyssuhdevaurioiden kartoittaminen
- leikkipohjaiset eläinarkkityypit ja 8 kompleksiseen traumaan liittyvää selviytymisstrategiaa osana valmisteluvaiheen EMDR-työskentelyä
- dissosiaatioteoria
- vanhemmille annettava psykoedukaatio ja vanhempien valmennus dissosioivien lasten ja nuorten kanssa toimimiseen, vihamielisten osien huomioiminen työskentelyssä
- tapausesimerkit EMDR tarinamenetelmän käytöstä kolmella eri sovellusalueella: preverbaalinen trauma, lääketieteellisessä trauma ja kiintymyssuhdevauriot
- EMDR tarinamenetelmä integroituna leikkiterapiaan ja silloinkin kun lapsella on kapea sietoikkuna traumatyöhön
- 2 terapeuttista keinoa vihaisten minätilojen kanssa työskentelyyn, jotta päästäisiin työstämään traumakokemuksia ja vähentämään aggressiivista käytöstä
- EMDR-kohdemuiston arviointi vaiheessa 3. (lapsen oireet ja traumaperäinen leikki)
- tapausesimerkki perheen kanssa tehtävästä leikkiterapiasta, miten autetaan huoltajia tunnistamaan ja vastaamaan lasten tunnesäätelyn tarpeisiin
- Adoptioperheen tapausesimerkki: kuinka huomioida rasismia, syrjinnän ja mikroaggression

Kouluttajien esittely:

Ann Beckley-Forest, LCSW, RPT-S, is a Licensed Clinical Social Worker in private practice in Buffalo, New York. Her specialties include attachment and child and adolescent trauma, and she also works with adult survivors. She is certified in EMDR, is an EMDR Approved Consultant and Trainer, a Registered Play Therapist and Supervisor, and an Approved Provider of play therapy continuing education through the Association for Play Therapy. She provides