

Playful EMDR with children, teenagers and their caregivers



Kouluttajat: Annie Monaco, Ann Beckely-Forest

Aika: 17.-18.3.2025, molempina päivinä klo 08.30–17.00. Mahdollisuus osallistua vain kahteen päivään.

Koulutuspaikka: Helsinki Iris – keskus, Itäkeskus, Marjaniementie 74

Osallistumismaksu: 300 € Suomen EMDR-yhdistyksen jäsenille ja 400 € ei-jäsenille.

Tulkkaus: Kimmo Absetz

Sitova ilmoittautuminen: 28.1.2025 mennessä

Huom! Koulutuspäiviä ei videoida eikä niihin voi osallistua etäyhteydellä.

<https://www.iiris.fi/fi/saapuminen>

Iris-keskuksessa on mahdollisuus myös majoittua. Majoitusta varatessa voi mainita koodina EMDR25. Parkkipaikkoja rakennuksen takana. ks. tarkemmin ohje saapuminen.

Iloisia uutisia!

Tätä Annie Monacon ja Ann Beckley-Forestin koulutusta ovat monet lasten ja nuorten EMDR-terapeutit ehtineet jo kysellä ja toivoa! Annie Monaco ja Ann Beckley-Forest tulevat esittelemään kehittämänsä *Playful EMDR with children and their caregivers*-mallia. Tässä kokeneemmille lasten- ja nuorten EMDR-terapeuteille kohdennetussa koulutuksessa, koulutuksen fokuksena on työskentely traumatisoituneiden lasten kanssa. Työskentelytavassa leikkiterapiaa yhdistetään lasten EMDR-työskentelyyn. Työskentelymallissa lasten ja nuorten huoltajat voidaan ottaa terapiahuoneessa traumaattisia muistoja työstettäessä mukaan tärkeinä kumppaneina.

Olemme Suomen EMDR-yhdistyksen puolesta onnellisia siitä, että koulutus järjestetään Helsingissä 17.-18.3.2025. Tämä nyt toteutettava täydennyskoulutus on suunnattu lasten EMDR-I tason koulutuksen suorittaneille (ja siihen kuuluvat työnohjaustunnit). Koulutus ei korvaa EMDR Europen lasten ja nuorten I ja II tason koulutuksia.

Sisältö: Lasten ja nuorten traumatisoitumiseen vaikuttaa usein huoltajien tapa olla suhteessa ja tapa reagoida kuormittavissa tilanteissa. Kiintymyssuhdevauriot vaurioittavat suhdetta ja niistä toipuminen voi olla vaikeaa. Traumamat voivat juontua huoltajien omassa kiintymyssuhteessa ilmenevistä vääränlaisista tai haitallisista toimintamalleista. Kiintymyssuhdetraumojen ja -vaurioiden hoito on usein pitkäkestoista. Koulutuksessa näytetään videolla kouluttajien työskentelyä kiintymyssuhteiden korjaamiseen tähtäävästä EMDR-terapiasta yhdistettynä leikkiterapeuttisiin elementteihin. Lisäksi esitellään leikkiterapiapohjaisia dissosiaatiointerventioita, traumatisoituneiden lasten, nuorten ja heidän vanhempinsa ja huoltajiensa haasteisiin.

Koulutuksessa opit:

- tapausjäsenystä, dissosiaation arviointia
- Gestalt-terapiasta vaikutteita saaneet valmisteluvaiheen interventiot, kiintymyssuhdepohjaiset terapeuttiset väliintulot (attachment interweaves)
- kuinka huoltajat otetaan mukaan korjaamaan kiintymyssuhdevaurioita
- kuinka yhdistät näitä menetelmiä jo osaamaasi 8-vaiheiseen EMDR-terapiatyöskentelyysi lasten ja nuorten kanssa
- workshop sisältää videoklippejä, transkriptejä ja mahdollisuuden harjoitella interventioita käytännössä

Tavoitteet:

- vanhempien kiintymyssuhdehistorian kartoittaminen, jotta voidaan arvioida heidän varhaisia kiintymyssuhdevaurioitaan ja niiden vaikutusta vanhemmuuteen
- lapsen ja nuoren kiintymyssuhdehistorian ja kiintymyssuhdevaurioiden kartoittaminen
- leikkipohjaiset eläinarkkityypit ja 8 kompleksiseen traumaan liittyvää selviytymisstrategiaa osana valmisteluvaiheen EMDR-työskentelyä
- dissosiaatioteoria
- vanhemmille annettava psykoedukaatio ja vanhempien valmennus dissosioivien lasten ja nuorten kanssa toimimiseen, vihamielisten osien huomioiminen työskentelyssä
- tapausesimerkit EMDR tarinamenetelmän käytöstä kolmella eri sovellusalueella: preverbaalinen trauma, lääketieteellisessä trauma ja kiintymyssuhdevauriot
- EMDR tarinamenetelmä integroituna leikkiterapiaan ja silloinkin kun lapsella on kapea sietoikkuna traumatyöhön
- 2 terapeuttista keinoa vihaisten minätilojen kanssa työskentelyyn, jotta päästäisiin työstämään traumakokemuksia ja vähentämään aggressiivista käytöstä
- EMDR-kohdemuiston arviointi vaiheessa 3. (lapsen oireet ja traumaperäinen leikki)
- tapausesimerkki perheen kanssa tehtävästä leikkiterapiasta, miten autetaan huoltajia tunnistamaan ja vastaamaan lasten tunnesäätelyn tarpeisiin
- Adoptioperheen tapausesimerkki: kuinka huomioida rasismia, syrjinnän ja mikroaggression

Kouluttajien esittely:

Ann Beckley-Forest, LCSW, RPT-S, is a Licensed Clinical Social Worker in private practice in Buffalo, New York. Her specialties include attachment and child and adolescent trauma, and she also works with adult survivors. She is certified in EMDR, is an EMDR Approved Consultant and Trainer, a Registered Play Therapist and Supervisor, and an Approved Provider of play therapy continuing education through the Association for Play Therapy. She provides

consultation in person and remote and gives trainings across the US and internationally. Her primary interest is in the intersection of play therapy and EMDR and has published on this topic including as contributor and co-editor of EMDR with Children in the Play Therapy Room: An Integrated Approach (2020).

Email: ann.beckleyforest@gmail.com | **Website:** www.annbeckleyforest.com, playfulemdr.com

Annie Monaco, LCSW-R, RPT-S, Child Trauma Institute & Trauma Institute and co-founder of Playful EMDR, an online hub for training and consultation in treating trauma-exposed children. Annie travels throughout the US and internationally providing a multitude of trauma-informed trainings and agency and therapist consultation. Annie is an EMDRIA approved trainer of EMDR, EMDR consultant and trainer of Progressive Counting. Annie also provides specialty trainings on attachment, dissociation, and EMDR with children and teens. Annie was a Director of Restorative Justice programs at a non-profit agency where she oversaw juvenile and adult offender programs for over 10 years. Presently her private practice includes a multitude of behaviors and issues including foster care, out of country adoptions, juvenile justice and dissociation. Annie is the co-editor and contributor of chapters for EMDR with Children in the Play Therapy Room, An Integrated Approach (2020) and contributor of Future Self chapter in EMDR and Creative Arts Therapy (2022.)

Email: monaco.training.center@gmail.com | **Website:** www.annimonaco.com, www.playfulemdr.com

Osallistumismaksu, ilmoittautuminen ja maksaminen

Koulutukseen ilmoittaudutaan lähettämällä yhteystiedot, sähköpostiosoitteesi, tiedon siitä milloin olet suorittanut lasten EMDR-I koulutuksen (sisältää vaadittujen työohjasutuntien suorittamisen) sekä allergia tai erityisruokavaliotiedot. Tiedot lähetetään yhdistyksen sähköpostiin emdrsuomi@gmail.com sekä maksamalla koulutusmaksu yhdistyksen tilille. Osallistumismaksu on 300 € Suomen EMDR-yhdistyksen jäsenille ja 400 € ei-jäsenille. Maksu yhdistyksen tilille IBAN FI40 5741 3620 6952 93, BIC OKOYHFIHH. Viestikenttään Monaco2025 ja oma nimi. Peruutusehdot: Sitova ilmoittautuminen 28.1.2025 mennessä. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko maksu.

Aamu- ja iltapäiväkahvit kuuluvat osallistumismaksuun, lounas omakustanteinen.

Koulutukseen liittyvät tiedustelut: sari.junkkila@icloud.com