



## **Michel Silvestren koulutukset Tampereella: EMDR lapsiperheitten kanssa työskentelyssä (5.-6.5.2025) ja työnohjauspäivä (7.5.2025)**

Ranskalainen psykologi, perheterapeutti ja EMDR lasten ja nuorten seniorikouluttaja Michel Silvestre on kokenut EMDR-kouluttaja, joka on aiemmin pitänyt Suomessa yhden webinaari-tyyppisen koulutuksen keväällä 2021. Koulutus sai erittäin hyvän palautteen ja osa koulutukseen osallistuneista on sen jälkeen osallistunut Michelin pitämään etätyönohjausryhmään pitkäjännitteisesti. Nyt Michel on tulossa Suomeen pitämään lähikoulutusta EMDR:n käytöstä perheiden kanssa työskennellessä. Koulutus on erityisen suositeltava perheterapiaa työssään toteuttaville EMDR-terapeuteilla sekä lasten kanssa työskenteleville EMDR-terapeuteille, mutta kuvattuihin hoidollisiin malleihin tutustuminen hyödyttää kyllä kaikkia EMDR-terapeutteja.

Koulutuksessa on kaksi erillistä osaa, jotka molemmat ovat tarkoitettu kaikille EMDR-terapeuteille (vähintään I-tason koulutus suoritettuna), jotka pidetään Tampereella, ja joissa molemmissa tulkkina on Kimmo Absetz.

Ensimmäinen osa on kaksipäiväinen luentokoulutus, joka pidetään Tampereella ma-ti 5.-6. toukokuuta 2025, Työväenmuseo Werstaan tiloissa, Väinö Linnan aukio 8. Koulutuksen sisältönä on EMDR-terapian käyttö perheterapian kontekstissa, erityisesti lapsiperheiden kanssa työskennellessä. Koulutuksen hinta on EMDR-

yhdistyksen jäsenille 350 EUR (2 pv.) ja ei-jäsenille 450 EUR (2 pv). Jos osallistuu vain yhteen päivään (ma/ti) hinta on 200 EUR jäsenille ja 300 EUR e-jäsenille. - Koulutus alkaa ilmoittautumisella 5.5. klo 8.30., luento-opetus toteutuu molempina päivinä klo 9.00-16.00.

Koulutuksen toinen osa on keskiviikkona 7.5.2025 pidettävä koulutettavien omiin tapauksiin keskittyvä työnohjaustyyppinen workshop. Tämän koulutuspäivän osalta osallistujamäärä on rajoitettu viiteentoista (15), siihen osallistuminen edellyttää osallistumista tätä edeltävään kaksipäiväiseen koulutukseen ja osallistujat hyväksytään koulutukseen ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistujilta edellytetään, että he tuovat workshopin oman kliinisen potilastapauksen käsiteltäväksi hyvin valmistettuina. Mikäli tapauksista löytyy yksityiskohtaista materiaalia (transkripteja vuoropuhelusta tai videonauhoituksia), on se aina eduksi. - Tämän koulutuksen hinta on 150 EUR yhdistyksen jäsenille ja 250 EUR ei-jäsenille. - Työnohjauspäivän aikataulu klo 9.00-16.00.

Viimeinen ilmoittautumisajankohta on molempien koulutusten kohdalla 5. huhtikuuta 2025. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50% osallistumismaksusta. Ilmoittautuminen tapahtuu maksamalla osallistumismaksu yhdistyksen tilille FI40 5741 3620 6952 93 (maksun viitteeksi osallistujan nimi ja mihin koulutukseen osallistuu) ja lähettämällä kuva/pdf osallistumismaksun kuitista yhdistyksen sähköpostiin [emdrsuomi@gmail.com](mailto:emdrsuomi@gmail.com)

Liitteenä kaksipäiväisen luentokoulutuksen abstrakti. Mahdolliset lisätiedustelut sähköpostilla osoitteeseen [emdrsuomi@gmail.com](mailto:emdrsuomi@gmail.com)

**Michel Silvestre, koulutusabstrakti:  
EMDR-terapia lapsiperheitten kanssa työskentelyssä**

**Tämä kaksipäiväinen seminaari käsittelee vuorovaikutteisen perhetyön integroimista EMDR-terapiaan tilanteissa, joissa työskennellään traumatisoituneiden lasten ja perheiden kanssa.**

**Keskustelemme siitä miksi ja miten tällainen integraatio toteutetaan kahdeksanvaiheisen EMDR-protokollan puitteissa. Tulemme näkemään miten jotkin keskeiset käsitteet, kuten perhedynamiikka, kiintymyssuhdeongelmat, yksilölliset ja vuorovaikutukselliset emotionaaliset säätelyjärjestelmät, yksilöllinen ja vuorovaikutuksellinen resilienssi auttavat jäsentämään integroivaa hoitosuunnitelmaa. Huomioimme miten lasten ja heidän huoltajiensa välinen kuten myös huoltajien keskinäinen vuorovaikutus voi aktivoida ratkaisemattomia kiintymyssuhdeongelmia. Integroivan hoitosuunnitelman käyttäminen antaa siten terapeutille mahdollisuuden käsitellä perhe- ja parityöskentelyssä molempia traumatisaation tasoja: yksilöllistä (lapsi) ja vuorovaikutuksellista (perhedynamiikka). - Nämä erilaiset käsitteet esitellään teoreettisten näkökohtien, tapausesimerkkien ja koulutuksellisen vuoropuhelun puitteissa.**

**This two day seminar is about the integration of Family interactive work into an EMDR treatment setting when working with traumatized children and families.**

**We will discuss why and how to organize such an integration within the framework of the eight-phase EMDR protocol. We will see how some key concepts such as family dynamics, attachment issues, individual and relational emotional regulation systems, individual and relational resilience help to organize an integrative treatment plan. We will assess how the interactional link between children and**

their caregivers can be a trigger for both of unresolved traumatic issues, as well as when working with couples.

Using an integrative treatment plan will therefore allow the therapist to respond to both levels of traumatization: individual (child) and relational (family dynamics) in families and couples.

These different notions will be presented through theoretical points, case discussion and interaction with the participants.