



EMDR EUROPE
Suomen EMDR-yhdistys ry

EMDR ja medikaalinen trauma

EMDR lasten ja nuorten hoidossa kroonisten fyysisten sairauksien yhteydessä ja lääketieteellisen traumatisoitumisen jälkeen.

Daniela Lempertz

Työskenneltäessä lääketieteellisesti traumatisoituneiden ja/tai kroonisesti sairaiden lasten ja nuorten kanssa keho on useimmiten kaiken tapahtuneen todistaja. Hoidossa on kiinnitettävä huomiota kehon ilmaisuihin ja tallentuneisiin (kehollisiin) muistoihin – ne avaavat tien kognitiiviseen työskentelyyn. Kroonisiin sairauksiin ja lääketieteelliseen traumaan liittyy joukko kielteisiä fyysisiä ja psyykkisiä reaktioita itse sairauteen, lääketieteellisiin toimenpiteisiin ja hoitoihin. Trauma voi syntyä vakavan sairastumisen, sairaalahoidon, kivuliaiden tai invasiivisten toimenpiteiden tai diagnoosin yhteydessä. Kokemukseen liittyy usein voimakas pelko, avuttomuus, kontrollin menetyksen tunne ja turvattomuus. Sairaalahoito, vakava diagnoosi tai äkillinen terveydellinen kriisi voivat olla psyykkisesti ylivoimaisia kokemuksia. Käsittelemättömänä se voi ilmetä traumaperäisen stressin oireina, kuten takaumina, painajaisina, välttämiskäyttäytymisenä ja ylivireytenä – sekä lapsilla että aikuisilla. Traumaperäiset oireet, vaikuttavat sekä lapsen että aikuisen arkeen, hoitomyöntyvyyteen ja kehosuhteeseen.

EMDR on nopea mutta samalla lempeä menetelmä lasten tukemiseksi kuormittavien kokemusten käsittelyssä, ja monissa tapauksissa voidaan saavuttaa psykologisella tasolla kokemus siitä, että ”kaikki on taas hyvin”.

Koulutus tarjoaa teoreettisen ja kliinisen viitekehyksen kroonisesti sairaiden ja/tai lääketieteellisesti traumatisoituneiden lasten ja nuorten ymmärtämiseen ja hoitamiseen EMDR-hoidon kahdeksan vaiheen mukaisesti. Koulutuksessa esitellään keinoja päästä käsiksi kivuliaisiin tai häpeällisiin kokemuksiin, jotka vaikuttavat lapseen ja hänen kehityksellisiin valmiuksiinsa. Lisäksi käsitellään työskentelyä lapsen ja hänen perheensä kanssa sekä sitä, miten aktivoida prosessointia ja kokemusten integraatiota nykyhetken voinnin kohentamiseksi ja mahdollisesti myös paranemisen tukemiseksi.

Koulutus tarjoaa EMDR-terapeuteille syvällistä ymmärrystä ja konkreettisia työvälineitä medikaalisten traumojen tunnistamiseen ja hoitamiseen. Videoesimerkit auttavat havainnollistamaan EMDR-työskentelyä ja tukevat oppimisen syventymistä.

Koulutuksessa opit:

- tunnistamaan medikaalisen trauman erityispiirteet ja sen vaikutukset
- havainnoimaan sensitiivisesti erityisesti lasten ja nuorten traumaattisen kokemuksen ilmaisuja
- ymmärtämään lasten (ja vanhempien) reaktioita ja käyttäytymistä lääketieteellisten toimenpiteiden jälkeen
- käyttämään EMDR:ää kokonaisvaltaisesti medikaalisen trauman kokeneiden lasten ja nuorten hoidossa
- soveltamaan EMDR-menetelmiä resurssien vahvistamiseen ja vakauttamiseen
- huomioimaan lapsen kasvuympäristön ja kiintymyssuhteiden merkityksen työskentelyssä
- tukemaan myönteisten kehollisten kokemusten ja korjaavien muistijälkien rakentumista

Koulutus antaa käytännönläheisiä työkaluja kliiniseen työhön ja vahvistaa valmiuksiasi kohdata asiakkaita turvallisesti ja vaikuttavasti.

Luennoitsija: Daniela Lempertz, Dr.phil., EMDR Europen sertifioima kouluttaja

Ajankohta: 22. toukokuuta 2026, klo 9:00-16:00, ilmoittautuminen klo 8:30-9:00

Paikka: Iiris-keskus <https://www.iiris.fi/fi> Marjaniementie 74, 00930 Helsinki.
<https://www.iiris.fi/fi/saapuminen>. Majoitusmahdollisuus Iiris-keskuksessa: Huom! Koodilla 'EMDR2026' edullisemmat huonehinnat. <https://www.hostellit.fi/hostellit/hostel-iiris/>

Koulutukseen pääsyvaatimuksena: on EMDR I:n suorittaminen ja toiveena on että, koulutettavalla on kokemusta lasten ja nuorten kanssa työskentelystä. Myös aikuisten kanssa työskentelevät hyötyvät koulutuksesta. Koulutuksessa käsitellään esimerkkitapauksia esikouluikäisistä, nuorista ja nuorista aikuisista liittyen lääketieteelliseen traumaan.

Koulutuksen hinta: EMDR-yhdistyksen jäsenille 150 € ja ei-jäsenille 200 €. Koulutus alkaa ilmoittautumisella 22.5.2026 klo 8.30. Koulutuksen tulkkina on Kimmo Absetz. Kahvitarjoilut tauoilla sisältyvät koulutuksen hintaan. Omakustanteinen lounas on tarjolla koulutuspaikan ravintolassa. Iiris-keskukseen voi tarvittaessa majoittua.

Pyydämme ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittamaan mahdollisista ruokavaliorajoituksista. Viimeinen ilmoittautumisajankohta on 30. huhtikuuta 2026. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % osallistumismaksusta.

Ilmoittautuminen tapahtuu maksamalla osallistumismaksu yhdistyksen tilille FI40 5741 3620 6952 93 (maksun viitteeksi osallistujan nimi ja mihin koulutukseen osallistuu) ja lähettämällä kuva/pdf osallistumismaksun kuitista yhdistyksen sähköpostiin emdrsuomi@gmail.com.

Esitteen liitteenä on lasku, jota voit käyttää tositteena kirjanpidossasi tai kululaskussasi.

EMDR ja medikaalinen trauma - ohjelma perjantai, 22. toukokuuta 2026

Aikataulu:

08.30–09.00 Ilmoittautuminen

09.00–10.15 Luento

10.15–10.30 Tauko

10.30–12.00 Luento

12.00–12.45 Lounastauko

12.45–14.15 Luento

14.15–14.30 Tauko

14.30–16.00 Luento

Daniela Lempertz

Dr. Daniela Lempertz on koulutukseltaan sosiaalikasvattaja ja laillistettu lasten ja nuorten psykoterapeutti. Hän on kouluttautunut gestalt-terapiaan, kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan ja EMDR-terapiaan. Hän toimii EMDR-lasten ja nuorten psykoterapeuttina, EMDR-työnohjaajana sekä EMDR Europen akkreditoimana EMDR-kouluttajana (lapset ja nuoret). Lisäksi hän on luennoitsija Kölnin yliopistossa ja Trierin yliopistossa.

Hänen ensimmäinen ammattinsa oli tehohoitoon erikoistunut sairaanhoitaja. Hän on suorittanut lisäkoulutuksia lasten ja nuorten ohjaajaksi allergioiden, astman ja neurodermatiitin hoidossa (FAAK e.V., Köln, Saksa) sekä koulutuksen *Mindfulness with Kids* -menetelmässä. Hän on työskennellyt lasten ja nuorten psykoterapian parissa yli 30 vuoden ajan ja toiminut sekä sairaala- että päiväosastomuotoisessa psykoterapiassa ennen oman vastaanoton perustamista vuonna 2006.

Hän on yksi *Global Child EMDR Alliance* -verkoston perustajista (2020) (www.globalchildemdralliance.com) sekä *Netzwerk Soforthilfe Psyche* -verkoston perustajista (2021) (www.sofortaktiv.de). Hän on ollut EMDRIA e.V.:n hallituksen jäsen toukokuusta 2015 lähtien, vastuualueenaan EMDR lasten ja nuorten hoidossa sekä lasten ja nuorten tutkimus.



www.danielalempertz.de

www.emdr-ausbildung-traumatherapie.de



EMDR EUROPE
Suomen EMDR-yhdistys ry

Suomen EMDR-yhdistys ry emdrsuomi@gmail.com Y-tunnus 2252128-8

LASKU

EMDR-koulutus: "EMDR ja medikaalinen trauma"
22. toukokuuta 2026

Saaja

Suomen EMDR-yhdistys ry

BIC: OKOYFIHH

IBAN: FI40 5741 3620 6952 93

Valitse summa osallistumisesi mukaan:

Jäsenhinta:

Koulutuspäivä 150€, alv 0%

Hinta ei-jäsenille:

Koulutuspäivä 200€, alv 0%

Viesti: osallistujan nimi ja "EMDR ja medikaalinen trauma"