

Dissosiaation ymmärtäminen kehityksellisestä näkökulmasta käsin sekä lasten ja nuorten dissosiaatiohäiriön hoidon näkökulmia



Kouluttajat: Sandra Baita, Argentiina

Aika: 8-9.10.2026, molempina päivinä klo 08.30–16.30

Koulutuspaikka: Helsinki liris – keskus, Itäkeskus

Osallistumismaksu: 2 päivän koulutus: 300 € Suomen EMDR-yhdistyksen jäsenille ja 400 € ei-jäsenille. Mahdollisuus osallistua vain jompaankumpaan päivään, jolloin 1-päivän hinta on 180€ Suomen EMDR-yhdistyksen jäsenille ja 250€ ei-jäsenille.

Tulkkkaus: Kimmo Absetz

Sitova ilmoittautuminen: 20.9.2026 mennessä, mikäli osallistut vain 1 päivään, ilmoita kumpaan päivään olet osallistumassa ilmoittautumisen yhteydessä.

Huom! Koulutuspäiviä ei videoida eikä niihin voi osallistua etäyhteydellä.

Iloisia uutisia!

Olemme Suomen EMDR-yhdistyksen puolesta onnellisia siitä, että argentiinalainen EMDR-työnohjaaja Sandra Baita tulee kouluttamaan dissosiaation ymmärtämisestä kehityksellisestä näkökulmasta käsin sekä lasten ja nuorten dissosiaation hoidon näkökulmista Helsinkiin 8-9.10.2026. Koulutuksen ensimmäinen päivä on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat ymmärtää traumatisoitumisen vaikutusta sekä dissosiaation rakentumista lapsuudesta aikuisuuteen. Toinen päivä jatkaa ensimmäisen päivän

teemaa, mutta siinä syvennyttään enemmän lasten ja nuorten dissosiaatioon, hoidolisiin näkökulmiin sekä keinoihin, miten työskennellä dissosiaation kanssa.

Tämä nyt toteutettava täydennyskoulutus on suunnattu EMDR-I tason koulutuksen suorittaneille (ja siihen kuuluvat työnohjaustunnit).

Koulutuspaikka: Iiris-keskus, Helsinki
<https://www.iiris.fi/fi/saapuminen>

Koulutukseen osallistuvilla on mahdollista saada majoituksesta alennushinta Hostelliriksessä. Varausten yhteydessä voi käyttää koodia EMDR2026.

Hinnat tarjouskoodilla:

yhden hengen huone 85 €/vrk

kahden hengen huone 90 €/vrk

Hostelli Iirixen yhteystiedot:
<https://app.moder.fi/hostel-iiris>

Osallistumismaksu, ilmoittautuminen ja maksaminen

Koulutukseen ilmoittaudutaan maksamalla koulutusmaksu yhdistyksen tilille sekä lähettämällä yhteystiedot, kuvan maksukuitista, sähköpostiosoitteesi, tiedon siitä milloin olet suorittanut EMDR-I koulutuksen (sisältää vaadittujen työnohjaustuntien suorittamisen) sekä kahvitarjoilua varten allergia tai erityisruokavaliotiedot. Tiedot lähetetään yhdistyksen sähköpostiin emdrsuomi@gmail.com. Maksu yhdistyksen tilille IBAN FI40 5741 3620 6952 93, BIC OKOYHFIHH. Viestikenttään Baita2026 ja oma nimi.

Peruutusehdot: Sitova ilmoittautuminen 20.9.2026 mennessä. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % kokonaishinnasta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko maksu.

Aamu- ja iltapäiväkahvit kuuluvat osallistumismaksuun, lounas omakustanteinen.

Sisältö Päivä 1. Torstai 8.10.2026:

Dissosiaation ymmärtäminen kehityksellisestä näkökulmasta

Monimutkaiset dissosiativiset häiriöt juontavat juurensa lapsuudesta. Aikuisilla potilailla, joilla on ollut varhaisia ihmissuhdetraumoja, voi kehittyä laaja kirjo trauma- ja dissosiativisia oireita. Jos näitä oireita ei hoideta lapsuudessa tai nuoruudessa, ne kehittyvät monimutkaisemmiksi dissosiativisiksi ilmiöiksi. Aikuispotilaiden kanssa työskentelevät psykoterapeutit hyötyvät normatiivisen kehityksen ymmärtämisestä ja siitä, miten sitä haittaavat hoitojärjestelmässä koetut hyväksikäyttö- ja laiminlyöntikemokset. Tämä ymmärrys valaisee esteitä, joita esiintyy työskennellessä lasten kanssa. Joitakin tässä työpajassa käsiteltäviä aiheita ovat:

- Miten varhainen ihmissuhdetrauma vaikuttaa kehitysvaiheisiin: dissosiaation synty

- Kielen kehitys ja merkitysten luominen
- Normaalit kehitysilmiot: miten fantasiasta ja mielikuvitusleikeistä tulee dissosiatiiivisia
- Metakognition, uteliaisuuden ja itsehavainnoinnin edistäminen dissosiatiiivisessa mielessä: kolme perustyökäluä onnistuneeseen hoitoon
- Foobisen välttämisen alkuvaiheet
- Dissosiatiiivisten osien kehitys lapsuudesta aikuisuuteen.

Päivä 2. Perjantai 9.10.2026

Dissosiaatiohäiriöisten lasten hoidon ongelmanratkaisuja

Dissosiatiiiviset lapset tulevat hoitoon yleensä tunne- ja käyttäytymisen säätelyhäiriöiden kanssa, jotka aiheuttavat heille paljon ongelmia eri elämänalueilla, mutta erityisesti ihmissuhteissa. Tämä puolestaan auttaa vähentämään heidän motivaatioaan osallistua terapeutitiseen prosessiin. Kliinikko saattaa kohdata useita esteitä, jotka voivat vaikeuttaa traumaattisten muistojen käsittelyä. Tässä työpajassa käsitellään tapoja voittaa joitakin näistä esteistä, jotta EMDR-käsittelystä tulisi mahdollisimman tehokasta ja parantavaa.

- Motivaatio: uteliaisuus työkaluna suhteen rakentamiseen lapsen kanssa ja siltana hänen sisäiseen maailmaansa.
- Sisäisen maailman tunteminen: kommunikointi, yhteistyö ja yhteys.
- Foobisen välttämisen tunnistaminen dissosiatiiivisilla lapsilla
- Erilaiset strategiat foobisen välttämisen käsittelemiseksi
- Käsittely allegorisen tarinan avulla: strategia työskennellä, kun ihmissuhteiden turvallisuus on heikko.

Kouluttajan esittely:

Sandra Baita on valmistunut Buenos Airesin kansallisesta yliopistosta ja on työskennellyt lasten hyväksikäytön ja siitä johtuvien traumojen parissa vuodesta 1993 lähtien. Hän on suorittanut jatkotutkimuksen kliinisessä psykologiassa samassa yliopistossa ja sen jälkeen suorittanut jatkotutkimuksen lasten kliinisestä psykologiasta ja koulutautunut psykologisesta traumasta ja katastrofi-interventioista Argentiinan psykotraumayhdistyksessä. Hän on täydentänyt koulutustaan lasten kaltoinkohtelun strategiseen interventioon perustuvaan työhön EMDR-terapialla. Nykyään hän on EMDR sertifioitu terapeutti ja EMDR-työnohjaaja, jonka pohjalta on kouluttanut jatkokoulutuskursseja lapsuuden traumasta ja dissosiaatiosta sekä näihin liittyvistä aiheista EMDR-terapeuteille Espanjassa, Alankomaissa, Yhdysvalloissa, Meksikossa, Kolumbiassa, Ecuadorissa, Perussa sekä Argentiinassa. Sandra tekee laajasti yhteistyötä kollegoiden kanssa eri puolella maailmaa ja on erityisen kiinnostunut varhaislapsuuden hyväksikäytön vaikutuksista. Sandran tekemä työ on johtanut hänet Uruguain itäisen tasavallan tuomareille ja syyttäjiille suunnattuun koulutusprojektiin, jota UNICEF on rahoittanut. Projekti kesti vuosikymmenen ja näiden pohjalta Sandra on kirjoittanut kirjan kollegan Paula Morenon kanssa.