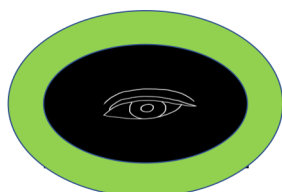




Flash Traumatic Episode Protocol (Flash-TEP)
A multi-target Low Activation Treatment
for Early Intervention or ongoing Traumatic Stress
Elan Shapiro

Flash-TEP



Kouluttaja: Elan Shapiro

Ajankohta: 30. marraskuuta 2026, klo 13:00-17:00.

Paikka: Webinaari

Koulutukseen pääsyvaatimuksena: EMDR I suoritettu. R-TEP:n ja G-TEP:n tuntemus on hyödyksi mutta ei ole välttämätön.

Koulutuksen hinta: EMDR-yhdistyksen jäsenille 60 € ja ei-jäsenille 100 €.

Tulkkaus: Kimmo Absetz.

Sitova ilmoittautuminen: Viimeinen ilmoittautumispäivä on 23.11.2026. Ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % osallistumismaksusta. Mikäli peruutusta ei ole tehty 7 vrk ennen koulutuksen alkua, peritään koko maksu.

Ilmoittautuminen tapahtuu maksamalla koulutusmaksu yhdistyksen tilille IBAN FI40 5741 3620 6952 93, BIC OKOYHFIHH. Kirjoita maksun viestikenttään nimesi ja Flash-TEP. Lähetä lisäksi yhteystiedot, kuva tai PDF koulutusmaksun kuitista, sähköpostiosoitteesi ja tiedot milloin olet suorittanut EMDR I -koulutuksen (sisältää

vaadittujen työnohjaustuntien suorittamisen) yhdistyksen sähköpostiosoitteeseen emdrsuomi@gmail.com.

Esitteen liitteenä on lasku, jota voit käyttää tositteena kirjanpidossa tai kululaskussa.

Koulutuksen tavoite: Osallistujat oppivat, kuinka **EMDR:n Group Traumatic Episode Protocol (G-TEP)** ja **Flash-menetelmä** voidaan yhdistää tavalla, joka säilyttää EMDR-terapian keskeiset periaatteet ja samalla laajentaa kliinistä työkalupakkia. Yhdistetty lähestymistapa tarjoaa mahdollisuuksia turvalliseen ja vaikuttavaan **ryhmämuotoiseen työskentelyyn** myös haavoittuvassa asemassa olevien asiakasryhmien kanssa.

Flash-TEP

Työpajassa esitellään innovatiivinen sovellus, jossa **EMDR:n Group Traumatic Episode Protocol (G-TEP)** yhdistetään **Flash-menetelmään**. Yhdistämisen tavoitteena on lisätä ryhmämuotoisen EMDR-työskentelyn turvallisuutta ja siedettävyyttä sekä mahdollistaa työskentely myös sellaisten osallistujien kanssa, joiden traumahistoria on laajempi tai monimuotoisempi kuin tavanomaisessa G-TEP-työskentelyssä.

Kun Flash-menetelmä integroidaan G-TEP-kehykseen, prosessointia voidaan edistää matalalla aktivaatiotasolla samalla, kun osallistujille säilytetään vahva voimavaroihin tukeutuva työskentelykehys. Yhdistetty lähestymistapa hyödyntää kummankin menetelmän vahvuuksia: näyttöön perustuvan EMDR G-TEP:n **jäsenneltyä ja erikokoisille ryhmille soveltuvaa työskentelymallia** sekä Flash-menetelmän tarjoamaa lempeää ja vähän kuormittavaa tapaa aloittaa työskentely.

Flash-TEP on suunniteltu useiden erilaisten kohteiden käsittelyyn. Työskentelyn kohteina voivat olla esimerkiksi integroitumattomat tai pirstaleiset viimeaikaiset tapahtumat sekä jatkuvaan traumaattiseen stressiin liittyvät kokemukset.

Flash-TEP-työskentelylomake tarjoaa konkreettisen tavan kuvata kokemuksia kirjoittamalla tai piirtämällä. Sen avulla osallistujat voivat ilmaista sekä rajattuja häiriökohtia (**Points of Disturbance, PoD**) että myönteisiä, huomion sitovia kohteita (**Positive Engaging Focus, PEF**). Visuaalinen ja konkreettinen työskentelytapa tukee protokollan soveltamista eri ikäryhmille ja erilaisissa kulttuurisissa konteksteissa sekä vähentää riippuvuutta pelkästä mielikuvittelukyvystä. Flash-menetelmän integroiminen mahdollistaa prosessoinnin matalalla aktivaatiotasolla ja vähentää riskiä traumaattiseen materiaaliin liittyvään tiedostamattomaan aktivoitumiseen. Samalla työskentelylomake tukee kokemusten rajaamista ja hallittavuutta, vahvistaa

turvallisuuden tunnetta sekä auttaa ylläpitämään voimavarojen aktivoitumista koko työskentelyn ajan.

Menetelmä on jäsennetty ohjatun oma-avun (**Guided Self-Help**) muotoon. Ryhmässä osallistujat voivat työskennellä yksityisesti joko saman tai keskenään erilaisten traumaattisten tapahtumien parissa.

Elan Shapiro

Elan Shapiro, psykologi, aloitti aktiivisen työskentelyn EMDR:n parissa jo uransa alkuvaiheessa vuonna 1989 osallistuttuaan yhteen Francine Shapiron ensimmäisistä koulutuksista. Myöhemmin hän toimi EMDR Instituten fasilitaattorina. Hän on EMDRIAn perustajajäsen ja yksi EMDR Europen perustajajäsenistä. Vuonna 2003 hänet valittiin EMDR Europen toimeenpanevan komitean ja hallituksen sihteeriksi, ja hän toimi tehtävässä kaksi kautta vuoteen 2011 saakka.

Vuonna 2016 hän sai EMDR Europe Associationin David Servan Schreiber -palkinnon merkittävästä panoksestaan EMDR-terapiaan: Recent Traumatic Episode Protocolin (R-TEP) kehittämisestä yhdessä Brurit Laubin kanssa vuonna 2008 sekä Group Traumatic Episode Protocolin (G-TEP) kehittämisestä vuonna 2013. Vuonna 2024 hän sai lisäksi Trauma Aid Europan Humanitarian Award -palkinnon Dublinin Euroopan konferenssissa sekä Francine Shapiro -palkinnon EMDR Latin Americalta Chilen konferenssissa. – Suomessa Elan on käynyt kouluttamassa R-TEP/G-TEP protokollia vuosina 2015 ja 2016.

Elan on ollut mukana Council of Scholars -neuvoston “What is EMDR” -ja EMDR Research -ryhmissä, ja hän on pitänyt yli 100 esitystä ja koulutusseminaaria eri puolilla maailmaa sekä julkaissut yli 20 artikkelia varhaisen vaiheen EMDR-interventioista. Hän jatkaa kirjoittamista, opettamista, tutkimusta ja kouluttamista sekä protokollien kehittämistä ja tarkentamista viimeaikaisten ja jatkuvien traumojen hoidossa.



EMDR EUROPE
Suomen EMDR-yhdistys ry

Suomen EMDR-yhdistys ry emdrsuomi@gmail.com Y-tunnus 2252128-8

LASKU

EMDR-koulutus: Flash-TEP

30. marraskuuta 2026

Saaja

Suomen EMDR-yhdistys ry

BIC: OKOYFIHH

IBAN: FI40 5741 3620 6952 93

Valitse summa osallistumisesi mukaan:

Jäsenhinta:

Koulutuspäivä 60€, alv 0%

Hinta ei-jäsenille:

Koulutuspäivä 100€, alv 0%

Viesti: osallistujan nimi ja "Flash-TEP"